

Létszám: 183 / 108 fiú, 75 lány

Tanév: 2018/2019

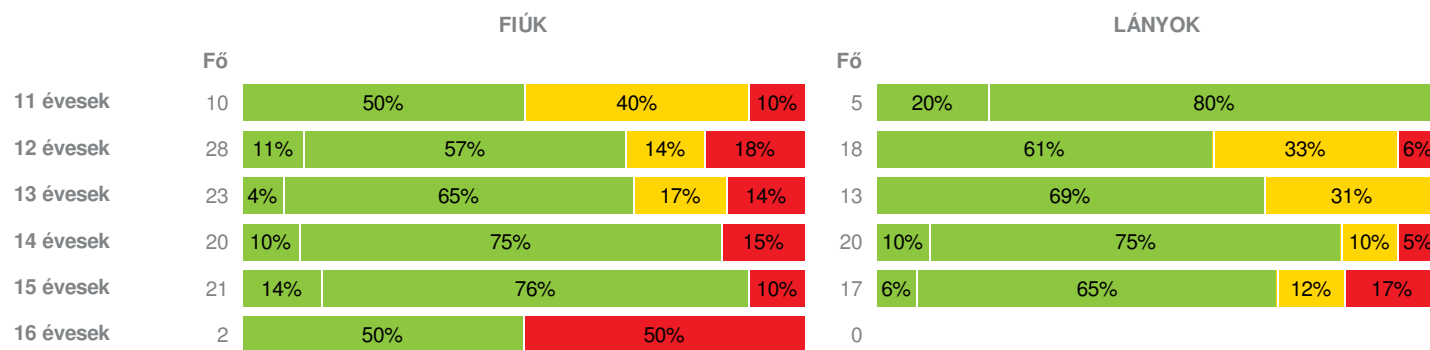
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,27 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.28 12:04:30

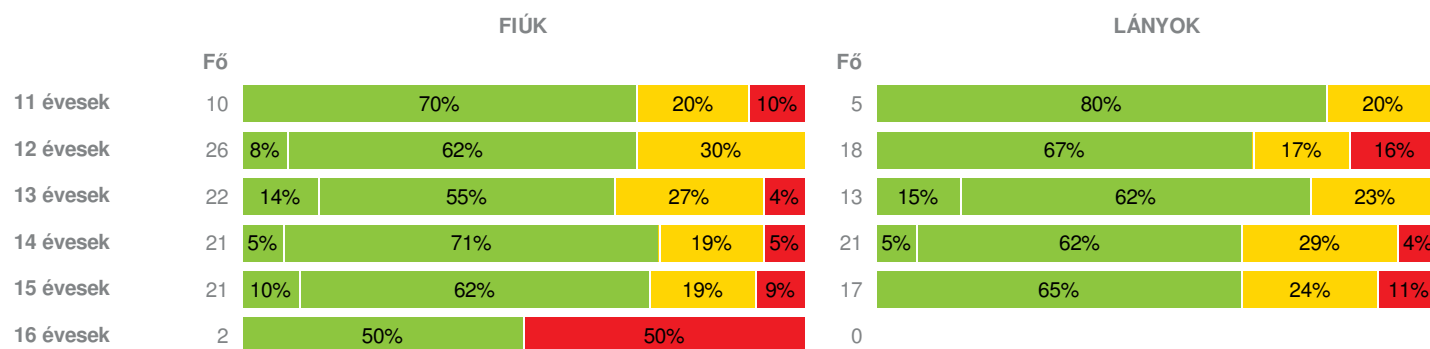


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

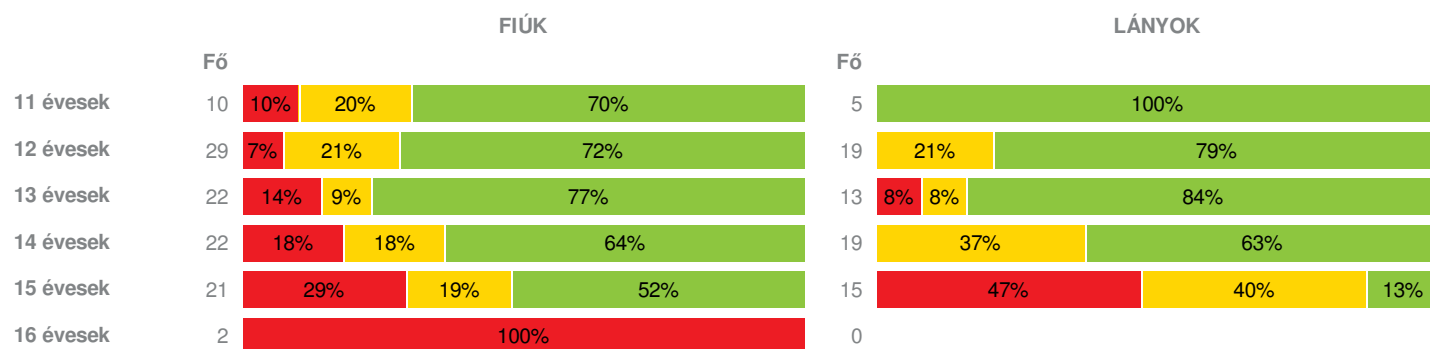
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (Tzs %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	22	14%	86%	20	5%	95%
15 évesek	21	10%	90%	17	6%	94%
16 évesek	2		100%	0		

Törzsemelés (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	100%		5	100%		
12 évesek	28	71%	29%	19	53%	47%	
13 évesek	23	61%	39%	13	54%	46%	
14 évesek	22	86%	14%	21	86%	14%	
15 évesek	21	100%		17	94%	6%	
16 évesek	2	50%	50%	0			

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	20%	80%	5	40%	60%	
12 évesek	29	7%	93%	19	100%		
13 évesek	22	18%	82%	13	15%	85%	
14 évesek	22	32%	68%	21	5%	95%	
15 évesek	21	33%	67%	17	6%	94%	
16 évesek	2	50%	50%	0			

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	30%	60%	5	60%	40%	
12 évesek	23	34%	45%	18	32%	63%	
13 évesek	20	32%	59%	11	23%	62%	
14 évesek	19	36%	50%	21	29%	71%	
15 évesek	19	29%	62%	14	25%	63%	
16 évesek	2	50%	50%	0			

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	10%	90%	5	100%		
12 évesek	28	14%	86%	19	100%		
13 évesek	22	9%	91%	13	15%	85%	
14 évesek	22	23%	77%	19	5%	95%	
15 évesek	21	19%	81%	16	19%	81%	
16 évesek	2	50%	50%	0			

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	50%	50%	5	40%	60%	

12 évesek	28	18%	82%	19	21%	79%
13 évesek	23	13%	87%	13	31%	69%
14 évesek	22	23%	77%	20	20%	80%
15 évesek	21	19%	81%	16	13%	87%
16 évesek	2		100%	0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Kőbányai Szervátusz Jenő Általános Iskola

Létszám: 183 / 108 fiú, 75 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,27 %
Nyomtatás dátuma: 2019.08.28 12:04:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.87	30.28	20.17	4.30	15.08	18.27	16.89	1.31	1 fő - 6%	4 fő - 27%	10 fő - 67%
12 évesek	14.48	33.37	20.09	5.20	16.27	30.46	20.77	3.86	6 fő - 13%	10 fő - 22%	30 fő - 65%
13 évesek	16.02	39.01	21.55	5.19	15.94	24.69	20.39	2.94	3 fő - 9%	8 fő - 22%	25 fő - 69%
14 évesek	7.38	32.55	20.30	5.18	15.86	32.16	21.16	3.64	4 fő - 10%	2 fő - 5%	34 fő - 85%
15 évesek	15.78	35.44	20.78	4.54	16.48	30.52	22.48	4.13	5 fő - 13%	2 fő - 5%	31 fő - 82%
16 évesek	20.77	31.63	26.20	5.43					1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									11 %	15 %	74 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12.30	38.90	20.95	7.78	13.90	25.70	19.04	4.05	1 fő - 7%	3 fő - 20%	11 fő - 73%
12 évesek	6.80	34.00	20.45	8.24	13.70	38.70	24.38	7.43	3 fő - 7%	11 fő - 25%	30 fő - 68%
13 évesek	6.70	39.00	19.16	8.87	10.40	34.90	22.18	6.76	1 fő - 3%	9 fő - 26%	25 fő - 71%
14 évesek	6.60	36.00	16.34	7.94	11.30	41.00	24.84	7.10	2 fő - 5%	10 fő - 24%	30 fő - 71%
15 évesek	5.10	35.40	16.36	7.92	15.80	44.50	26.49	8.63	4 fő - 11%	8 fő - 21%	26 fő - 68%
16 évesek	19.90	31.50	25.70	5.80					1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									7 %	23 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.92	51.21	44.04	4.70	42.51	48.43	46.48	2.21	1 fő - 7%	2 fő - 13%	12 fő - 80%
12 évesek	36.34	61.34	45.76	6.28	38.13	57.53	43.83	4.28	2 fő - 4%	10 fő - 21%	36 fő - 75%
13 évesek	33.62	61.99	47.71	8.50	35.90	59.87	42.88	5.54	4 fő - 11%	3 fő - 9%	28 fő - 80%
14 évesek	34.28	58.01	46.26	6.82	36.87	51.62	42.58	4.51	4 fő - 10%	11 fő - 27%	26 fő - 63%

15 évesek	32.37	56.92	43.87	6.26	33.42	44.54	37.13	2.65	13 fő - 36%	10 fő - 28%	13 fő - 36%
16 évesek	37.75	38.48	38.12	0.37					2 fő - 100%		

Összesen: 15 % 20 % 65 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	10.00	42.00	24.90	8.68	23.00	42.00	31.20	7.83	1 fő - 7%	14 fő - 93%
12 évesek	9.00	80.00	41.64	24.99	16.00	80.00	49.05	25.93	5 fő - 11%	42 fő - 89%
13 évesek	13.00	80.00	55.70	26.61	8.00	80.00	35.38	22.41	5 fő - 14%	31 fő - 86%
14 évesek	10.00	80.00	54.50	26.23	9.00	80.00	41.85	18.90	4 fő - 10%	38 fő - 90%
15 évesek	20.00	80.00	49.52	20.44	8.00	76.00	39.53	18.69	3 fő - 8%	35 fő - 92%
16 évesek	29.00	71.00	50.00	21.00						2 fő - 100%

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.30	19.60	16.41	1.99	13.70	19.00	16.24	1.82	15 fő - 100%	
12 évesek	11.70	26.50	20.03	3.90	13.00	26.00	20.53	4.29	30 fő - 64%	17 fő - 36%
13 évesek	6.30	25.40	19.98	4.54	12.90	28.20	21.65	4.54	21 fő - 58%	15 fő - 42%
14 évesek	8.70	24.00	17.10	4.46	11.00	28.30	18.44	4.32	37 fő - 86%	6 fő - 14%
15 évesek	12.80	21.10	16.53	2.21	13.00	23.20	17.28	2.48	37 fő - 97%	1 fő - 3%
16 évesek	17.40	26.40	21.90	4.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 78 % 22 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	20.00	10.50	4.92	5.00	17.00	9.00	4.34	4 fő - 27%	11 fő - 73%
12 évesek	3.00	80.00	19.86	13.39	7.00	29.00	15.58	6.04	2 fő - 4%	46 fő - 96%
13 évesek	1.00	50.00	21.59	10.95	2.00	20.00	10.23	4.59	6 fő - 17%	29 fő - 83%
14 évesek	2.00	30.00	16.64	7.72	4.00	22.00	14.86	5.33	8 fő - 19%	35 fő - 81%
15 évesek	5.00	30.00	17.38	6.51	1.00	22.00	11.94	4.88	8 fő - 21%	30 fő - 79%
16 évesek	15.00	25.00	20.00	5.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 16 % 84 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.50	23.70	19.02	3.16	14.50	23.70	18.20	3.26	6 fő - 40%	8 fő - 53%
12 évesek	12.40	49.60	22.27	7.37	13.90	30.70	22.92	3.93	16 fő - 33%	25 fő - 52%
13 évesek	19.30	37.00	27.04	4.80	15.90	39.20	24.22	5.78	10 fő - 29%	21 fő - 60%
14 évesek	14.80	47.20	31.06	7.26	20.30	40.50	27.50	4.79	14 fő - 33%	26 fő - 60%
15 évesek	20.60	51.00	36.12	6.98	19.80	38.60	28.86	5.02	10 fő - 27%	23 fő - 62%
16 évesek	35.60	42.10	38.85	3.25					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 35 % 65 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	115.00	194.00	162.00	19.82	136.00	160.00	149.00	8.39	1 fő - 7%	14 fő - 93%
12 évesek	115.00	216.00	167.21	20.61	135.00	194.00	156.53	16.51	4 fő - 9%	43 fő - 91%
13 évesek	80.00	225.00	176.73	31.24	130.00	207.00	161.00	23.09	4 fő - 11%	31 fő - 89%
14 évesek	92.00	247.00	184.05	34.46	120.00	192.00	166.05	19.45	6 fő - 15%	35 fő - 85%
15 évesek	130.00	250.00	199.81	29.11	115.00	195.00	160.63	23.24	7 fő - 19%	30 fő - 81%
16 évesek	130.00	250.00	190.00	60.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 13 % 87 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.00	31.00	21.93	6.40	20.50	34.70	27.49	5.06	7 fő - 47%	8 fő - 53%
12 évesek	10.50	33.70	23.56	4.81	19.00	38.50	28.68	4.43	9 fő - 19%	38 fő - 81%
13 évesek	12.40	41.00	26.59	6.35	20.80	43.20	28.53	5.75	7 fő - 19%	29 fő - 81%
14 évesek	16.00	35.00	25.15	6.07	16.00	37.00	27.84	5.19	9 fő - 21%	33 fő - 79%
15 évesek	6.25	40.40	24.49	7.11	20.00	41.90	32.39	5.31	6 fő - 16%	31 fő - 84%
16 évesek	25.15	25.50	25.33	0.18						2 fő - 100%

Összesen: 21 % 79 %