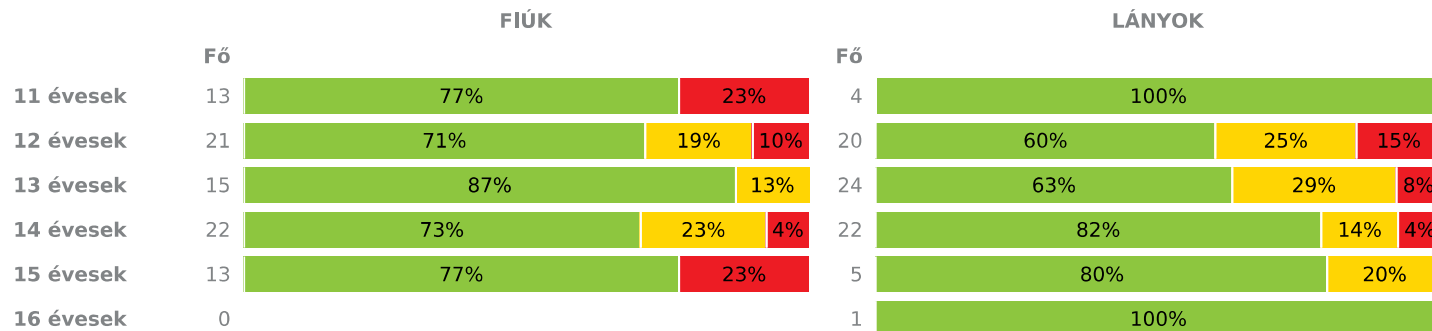
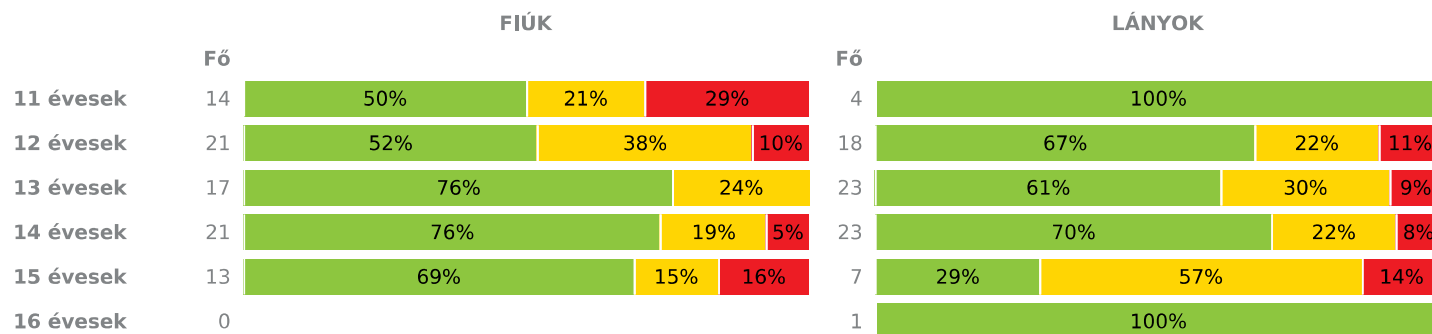
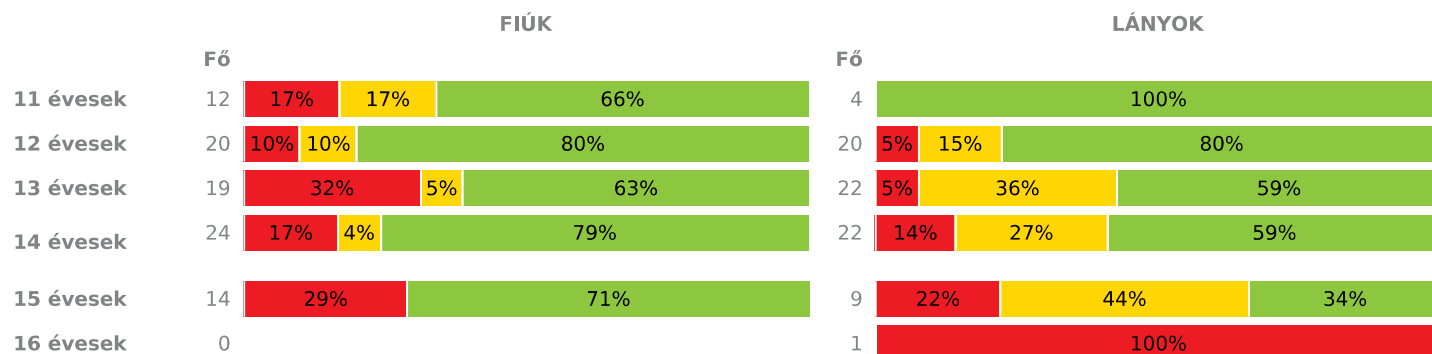
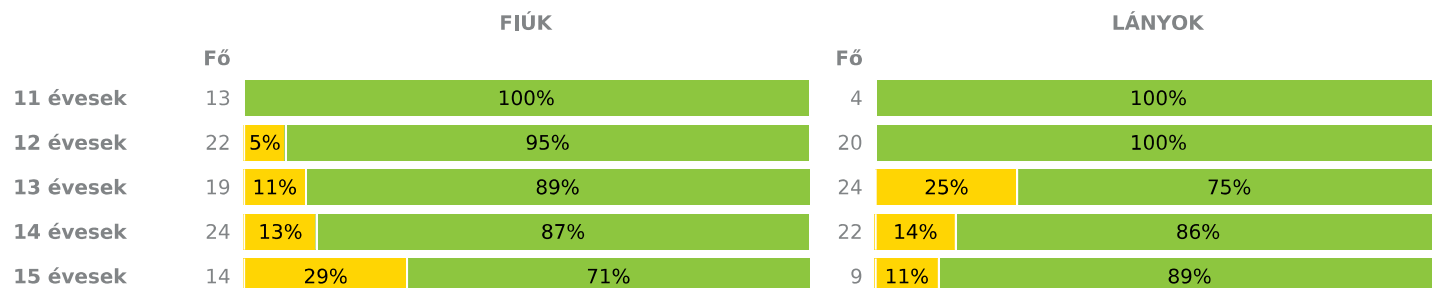
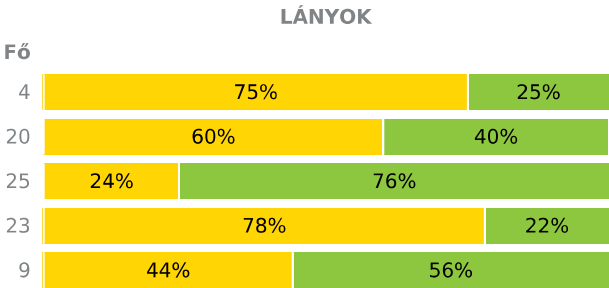
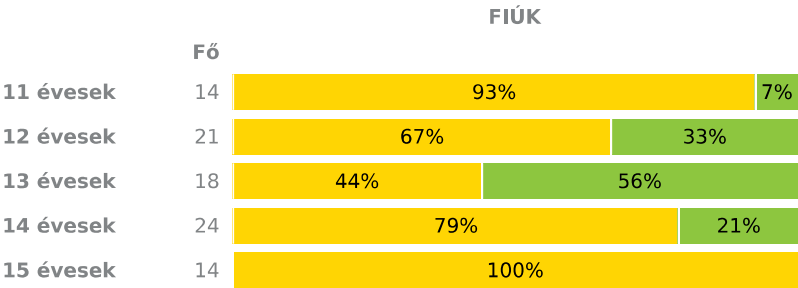



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)


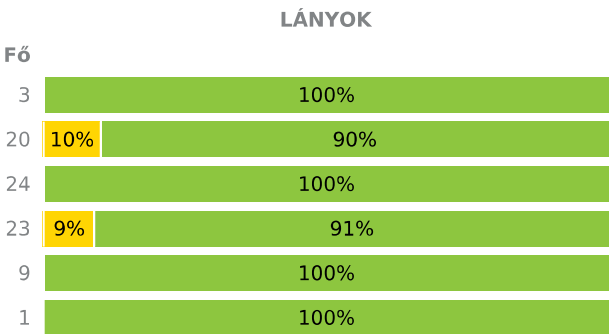
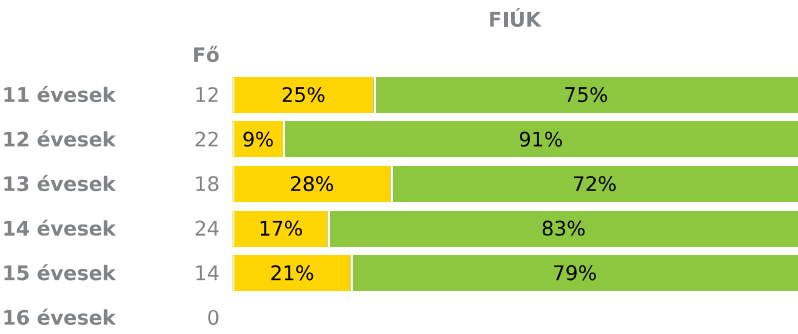
16 évesek0



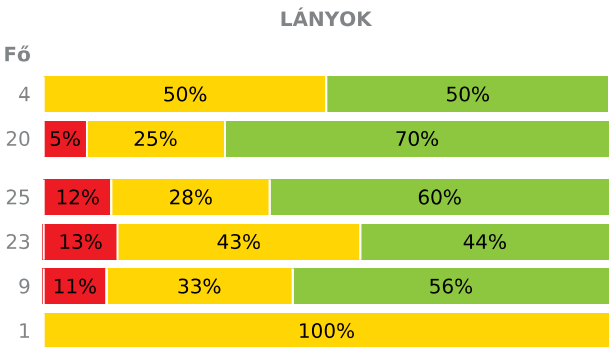
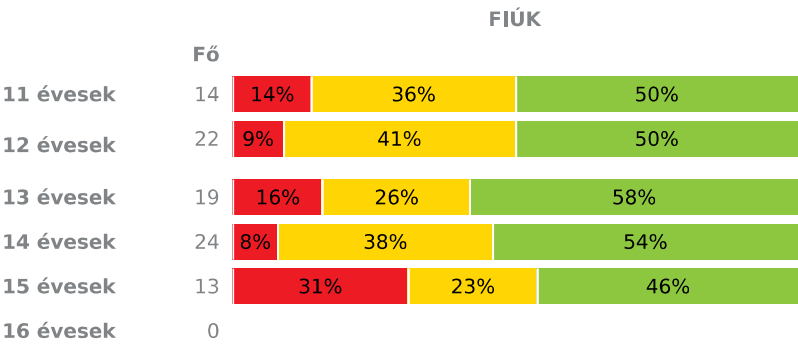
Törzsemelés teszt (cm)



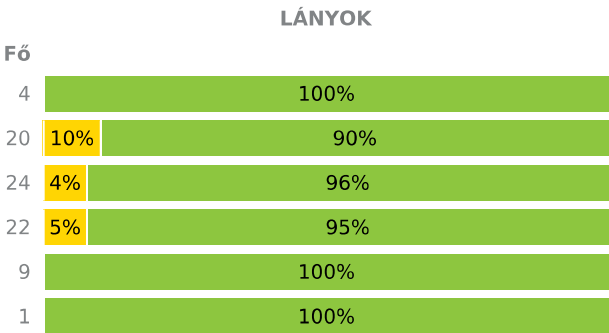
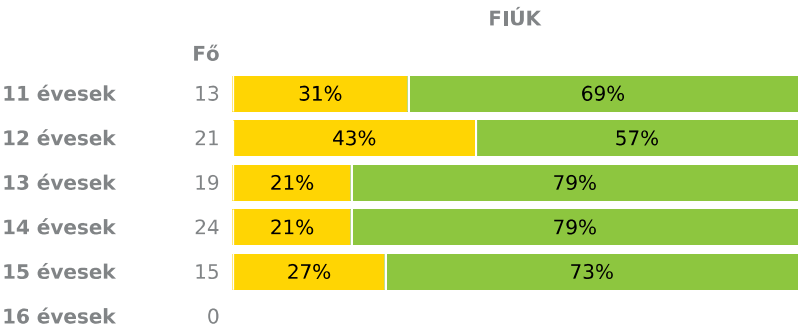
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

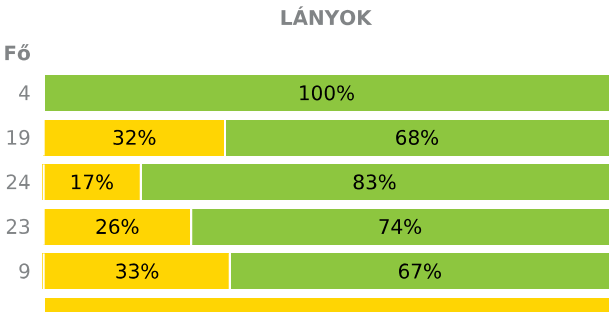
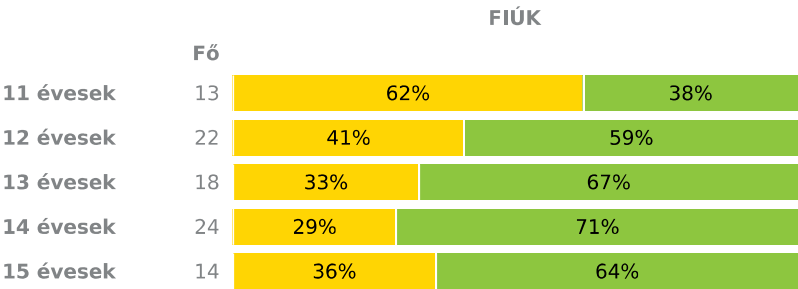


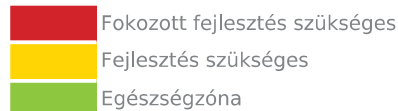
Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Kőbányai Szervátusz Jenő Általános Iskola

Létszám: 178 / 95 fiú, 83 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 94,88 %

Nyomtatás dátuma: 2022.09.07 21:26:20



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	2.81	32.05	19.51	7.49	18.06	20.28	19.25	1.01	3 fő - 18%		14 fő - 82%
12 évesek	12.17	42.06	20.51	6.16	15.05	32.89	20.81	4.62	5 fő - 12%	9 fő - 22%	27 fő - 66%
13 évesek	13.07	24.28	19.02	2.84	16.29	33.42	21.90	4.05	2 fő - 5%	9 fő - 23%	28 fő - 72%
14 évesek	13.92	34.48	20.46	4.48	16.36	37.17	21.25	4.41	2 fő - 5%	8 fő - 18%	34 fő - 77%
15 évesek	16.09	40.59	22.01	6.95	15.23	25.47	19.89	3.57	3 fő - 16%	1 fő - 6%	14 fő - 78%
16 évesek					19.72	19.72	19.72	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	42.60	24.55	11.51	13.10	25.40	19.30	4.37	4 fő - 22%	3 fő - 17%	11 fő - 61%
12 évesek	5.80	43.40	22.64	9.58	11.30	43.00	23.83	8.53	4 fő - 10%	12 fő - 31%	23 fő - 59%
13 évesek	2.00	34.30	17.99	9.41	14.20	40.00	26.07	6.36	2 fő - 4%	11 fő - 28%	27 fő - 68%
14 évesek	5.00	38.10	16.96	7.83	16.30	38.40	25.91	5.93	3 fő - 7%	9 fő - 20%	32 fő - 73%
15 évesek	6.20	40.80	18.86	10.37	16.00	39.00	29.69	7.76	3 fő - 15%	6 fő - 30%	11 fő - 55%
16 évesek					23.70	23.70	23.70	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.81	52.56	41.83	4.12	42.48	46.56	44.99	1.56	2 fő - 13%	2 fő - 13%	12 fő - 75%
12 évesek	34.79	52.49	44.71	4.88	36.17	53.79	43.95	4.82	3 fő - 8%	5 fő - 13%	32 fő - 80%
13 évesek	33.20	53.32	42.37	6.00	34.27	52.34	41.38	3.90	7 fő - 17%	9 fő - 22%	25 fő - 61%
14 évesek	35.94	56.09	45.10	5.67	34.31	46.25	40.22	3.17	7 fő - 15%	7 fő - 15%	32 fő - 70%
15 évesek	33.38	51.82	44.24	5.94	33.06	42.16	38.07	2.91	6 fő - 26%	4 fő - 17%	13 fő - 57%
16 évesek					31.97	31.97	31.97	0.00	1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	19.00	80.00	50.00	20.66	31.00	58.00	42.75	9.81		17 fő - 100%
12 évesek	11.00	80.00	52.23	24.56	19.00	80.00	56.20	21.34	1 fő - 2%	41 fő - 98%
13 évesek	15.00	80.00	50.42	24.19	4.00	80.00	32.00	23.26	8 fő - 19%	35 fő - 81%
14 évesek	14.00	80.00	53.88	24.07	1.00	80.00	36.27	21.58	6 fő - 13%	40 fő - 87%
15 évesek	8.00	80.00	46.07	25.36	14.00	80.00	30.89	18.53	5 fő - 22%	18 fő - 78%
16 évesek					24.00	24.00	24.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	12.60	27.00	18.41	3.51	13.90	27.50	18.45	5.38	16 fő - 89%	2 fő - 11%
12 évesek	16.00	29.50	21.11	3.20	13.10	27.30	20.75	4.63	26 fő - 63%	15 fő - 37%
13 évesek	8.00	29.80	21.24	5.86	14.50	29.90	24.50	3.78	14 fő - 33%	29 fő - 67%
14 évesek	10.90	29.40	19.13	4.96	1.00	25.60	18.93	5.06	37 fő - 79%	10 fő - 21%
15 évesek	11.00	22.30	16.92	3.66	18.50	25.20	22.23	2.41	18 fő - 78%	5 fő - 22%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	28.00	12.75	6.55	8.00	16.00	13.00	3.56	3 fő - 20%	12 fő - 80%
12 évesek	5.00	30.00	15.14	6.08	3.00	32.00	13.90	6.41	4 fő - 10%	38 fő - 90%
13 évesek	4.00	25.00	13.67	6.07	8.00	40.00	15.75	7.27	5 fő - 12%	37 fő - 88%
14 évesek	2.00	30.00	17.75	6.37	2.00	30.00	14.87	6.89	6 fő - 13%	41 fő - 87%
15 évesek	9.00	33.00	21.00	7.59	7.00	29.00	15.56	7.44	3 fő - 13%	20 fő - 87%
16 évesek					11.00	11.00	11.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.50	27.50	19.94	4.25	16.20	22.30	19.00	2.40	2 fő - 11%	7 fő - 39%	9 fő - 50%
12 évesek	12.10	31.50	21.65	4.98	13.10	35.50	23.96	5.03	3 fő - 7%	14 fő - 33%	25 fő - 60%
13 évesek	16.50	33.50	26.09	5.17	16.30	40.80	24.76	5.14	6 fő - 14%	12 fő - 27%	26 fő - 59%
14 évesek	14.00	46.90	31.00	7.63	17.40	32.40	25.07	4.17	5 fő - 11%	19 fő - 40%	23 fő - 49%
15 évesek	22.90	42.40	32.15	6.68	20.30	36.50	28.94	5.05	5 fő - 23%	6 fő - 27%	11 fő - 50%
16 évesek					26.60	26.60	26.60	0.00		1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	108.00	181.00	146.08	25.66	135.00	180.00	161.25	17.81	4 fő - 24%	13 fő - 76%
12 évesek	100.00	228.00	154.33	30.42	120.00	190.00	154.10	21.48	11 fő - 27%	30 fő - 73%
13 évesek	120.00	225.00	176.74	26.50	110.00	190.00	166.63	18.84	5 fő - 12%	38 fő - 88%
14 évesek	140.00	225.00	181.54	21.30	99.00	199.00	164.55	23.32	6 fő - 13%	40 fő - 87%
15 évesek	140.00	245.00	193.47	28.62	151.00	190.00	168.89	12.19	4 fő - 17%	20 fő - 83%
16 évesek					161.00	161.00	161.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	4.50	28.50	18.77	6.10	26.00	33.50	30.50	3.02	8 fő - 47%	9 fő - 53%
12 évesek	10.00	33.50	21.43	6.30	13.50	35.50	27.97	5.55	15 fő - 37%	26 fő - 63%
13 évesek	7.00	32.50	21.57	6.57	20.50	39.00	30.27	4.97	10 fő - 24%	32 fő - 76%
14 évesek	11.00	31.00	21.33	4.68	18.00	38.00	29.07	5.45	13 fő - 28%	34 fő - 72%
15 évesek	10.00	29.50	21.54	5.67	21.00	37.00	28.94	5.93	8 fő - 35%	15 fő - 65%
16 évesek					27.50	27.50	27.50	0.00	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %